



Natürlich gesund mit Kneipp

Der moderne Klassiker für
Ihre Gesundheit

Die Wasserkuren von Pfarrer Sebastian Kneipp gehören zu den bekanntesten Naturheilverfahren. Sie stärken die Abwehrkräfte und beugen Krankheiten vor. Viele Beschwerden wie z.B. Erkältungen, Abgeschlagenheit, Schmerzen und Kreislaufprobleme werden wirksam und ohne Nebenwirkungen geheilt. Nutzen Sie Kneipps belebende Erfolgsrezepte auch für einen straffen

und vitalen Körper und für mehr Schwung im Alltag.

In diesem Buch finden Sie 62 erfrischend einfache Wasserbehandlungen. Wickel, Güsse, Waschungen, Bäder und Packungen gelingen ganz leicht auch zu Hause. Jede Anwendung wird Ihnen auf einer eigenen Seite übersichtlich vorgestellt. Viele wunderschöne Anleitungsfotos zeigen Ihnen genau, wie Sie es richtig machen.

Probieren Sie es doch einfach gleich aus!

Dr. med. Robert M. Bachmann und German M. Schleinkofer

192 S., 70 Abbildungen, Euro 19,99 (D)

ISBN 978-3-8304-3850-2

TRIAS Verlag, D-70445 Stuttgart

5. Auflage, 2012